

In The Valley (July 2022)

Choreograaf : Ivonne Verhagen
Soort Dans : 2 muurs
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : Intro 24 tellen , BPM : 134
Muziek : Down In the Valley - Little Texas

[01 – 08]: ROCK STEP COASTER STEP, HEEL GRIND ¼ LEFT, COASTER STEP

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit naast RV
4 RV stap voor
5 LV zet hak voor draai ¼ L om
6 RV stap achter (9:00)
7 LV stap achter
& RV sluit naast LV
8 LV stap voor

[09 – 16]: SHUFFLE FORWARD 2X, STEP ¼ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE

1 RV stap voor
& LV sluit naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R&L ¼ draai L om (gewicht op LV) (6:00)
7 RV kruis over LV
& LV stap opzij
8 RV kruis over LV

[17 – 24]: ¼ TURN RIGHT 2X, CROSS SHUFFLE, POINT RIGHT & LEFT, TOUCH FORWARD, FLICK

1 LV ¼ draai R om stap achter
2 RV ¼ draai R om stap opzij (12:00)
3 LV kruis over RV
& RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV tik teen opzij
& RV sluit naast LV
6 LV tik teen opzij
& LV sluit naast RV
7 RV tik teen voor
8 RV flick naar achter

[25 – 32]: ROCK STEP, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, STOMP, HOLD

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L&R draai ½ R om (gewicht RV) (6:00)
7 LV stamp voor
8 rust

Brug : 4 Tellen naar muur 2&6

1 RV stamp voor
2 rust
3 LV stamp voor
4 rust

Einde : 4 Tellen naar muur 7

1 RV stamp voor
2 rust
3 R&L ½ draai L om
4 rust