

**I've Been Better** (December 2021)  
Choreografie : Thomas Malle, Pia Schlichenmaier,  
Edith Danninger & Dagmar Zieger  
Soort dans : 4 muurs lijndans  
Niveau : Improver  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen

Muziek : I've Been  
BetterArtiest : Brad  
Paisley Tempo : 105 BPM

**S1: Side, Back Rock, Lock Step,  
Rock Step, Shuffle 1/2 Turn L**

1 LV stap opzij  
2 RV rock achter  
3 LV gewicht terug  
4 RV stap voor  
& LV lock achter RV  
5 RV stap voor  
6 LV rock voor  
7 RV gewicht terug  
8 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)  
& RV stap naast LV  
1 LV 1/4 draai linksom, stap voor (6)

**S2: Cross Point, Sailor 1/4 Turn L,  
Step, Pivot 1/4 Turn L, Cross Shuffle R**

2 RV stap gekruist voor LV  
3 LV tik teen opzij  
4 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
5 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)  
6 RV stap voor  
7 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12)  
8 RV stap gekruist voor LV  
& LV stap opzij  
1 RV stap gekruist voor LV

**S3: Sway 2x, Chasse L,  
Cross Rock, Chasse R**

2 LV stapje opzij, sway heupen links  
3 Sway heupen rechts  
4 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
5 LV stap opzij  
6 RV rock gekruist voor LV  
7 LV gewicht terug  
8 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
1 RV stap opzij

**S4: Hold, Together, Side, Hold, Together,  
1/4 Step Turn, Step,  
Pivot 1/2 Turn, Chasse L**

2 Rust  
& LV stap naast RV  
3 RV stap opzij  
4 Rust  
& LV stap naast RV  
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (3)  
6 LV stap voor  
7 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (9)  
8 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
1 LV stap opzij

**Begin opnieuw met tel 2 van het 1e blokje**

**TAG 4 counts:**

**Sways 4x**

De Tag komt na de 2e en 6e muur  
1-4 Sway heupen L,R,L,R