

Promised To John (okt. 2023)

Choreo: Joke Mozes
Soort Dans: partnerdance
Tellen: 32
Niveau: High Beginner
Muziek: Promised To John – Thomas Maguire & Fhiona Ennis

Side By Side Positie, handen vast tenzij anders vermeld

Man:

Run, Run, Shuffle, Pivot ½ Turn Right, Shuffle

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3&4 R/L/R shuffle voor
5 LV stap voor
6 RV ½ draai-re-om
7&8 L/R/L shuffle voor

Step Fwd. ¼ Turn Left, Triple Step, ¼ Turn Right, ¼ Turn Right, Triple Step

1 RV stap voor
2 LV ¼ draai li-om
3&4 R/L/R stap op je plaats RLR
5 LV ¼ draai re-om stap opzij
6 RV ¼ draai re-om stap achter
7&8 L/R/L triple op je plaats (LRL)

Rock Step, ½ Turn Right Triple Step Fwd, Rock back Recover, ¼ Turn Left into Shuffle Fwd.

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3&4 R/L/R ½ draai re-om triple step
5 LV stap achter
6 RV gewicht terug
7&8 LV ¼ draai li-om shuffle Fwd.

Run, Run, Shuffle, Run, Run, Shuffle

1-2 R/L loop naar voor
3&4 R/L/R shuffle voor
5-6 L/R loop naar
7&8 L/R/L shuffle naar voor

Lady:

Run, Run, Shuffle, Pivot ½ Turn Right, Shuffle (HD vast)

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3&4 R/L/R shuffle voor
5 LV stap voor
6 RV ½ draai-re-om
7&8 L/R/L shuffle voor

Step Fwd. ½ Turn Left, ¼ Turn Triple Step, ¼ Turn Left, ¼ Turn Left, Triple Step

1 RV stap voor
2 LV ½ draai li-om
3&4 R/L/R ¼ li-om triple op je plaats
5 LV stap voor ¼ draai li-om
6 RV ¼ draai li-om stap achter
7&8 L/R/L triple op je plaats

Rock Back, Recover, ½ Turn Left Triple Step Fwd. Rock Back, Recover, ¼ Turn Right into Shuffle Fed.

1 RV stap achter
2 LV gewicht terug
3&4 R/L/R ½ draai li-om triple step
5 LV stap achter
6 RV gewicht terug
7&8 LV ¼ draai re-om, shuffle naar voor

½ Turn Left Step back, Step back, Shuffle back, ½ Turn Right, Shuffle

1-2 RV ½ draai li-om stap achter,
2 LV stap achter
3&4 R/L/R shuffle naar achter
5 LV ½ draai li-om stap voor,
6 RV stap voor (LH Los)
7&8 L/R/L shuffle voor

Begin opnieuw