

# It's the Morning After

Choreographer: Annette Haslund (DK) & Ann-Jeanett Ramsvatn (DK) - October 2022

Count: 32

Wall: 4

Level: Beginner

Music: The Morning After - Nathan Carter : (Single - iTunes)

**Intro (0 count, he makes one stroke on the guitar, start the dance on the word it's)**

## **R HEEL, L TOE, SIDE TOUCH, L HEEL, R TOE, SIDE TOUCH**

1-2 RV tik hak voor, RV tik teen achter

3-4 RV stap opzij, LV tik naast RV

5-6 LV tik hak voor, LV tik teen achter

7-8 LV stap opzij, tik RV naast LV

## **K-STEP**

1-2 RV stap diagonaal naar voren, LV tik naast R

3-4 LV stap terug op de diagonaal, tik RV naast LV

5-6 RV stap achter op de diagonaal, tik LV naast RV

7-8 LV stap voor op de diagonaal, RV tik naast LV

Restart muur 3 (6'oclock)

## **K-STEP, R VINE, L VINE ¼ TURN**

1&2& RV stap diagonaal voor, LV tik naast, LV stap terug op de diagonaal, RV tik naast LV

3&4& RV stap terug op de diagonaal, LV tik naast RV, LV stap voor op de diagonaal, tik RV naast LV

5&6& RV stap opzij, LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV tik naast RV

7&8& LV stap opzij, RV kruis achter LV, ¼ draai linksom, LV stap voor, tik RV aan naast LV

## **R FORWARD MAMBO, L BACK MAMBO, R SIDE MAMBO, L SIDE MAMBO**

1&2 RV rock naar voren, gewicht terug op LV, stap RV terug

3&4 LV rock naar achter, gewicht terug op RV, stap LV naar voren

5&6 RV stap opzij, gewicht terug naar LV, RV stap naast LV

7&8 LV stap opzij gewicht terug naar RV, LV stap naast RV

Restart: op muur 3 na 16 tellen

Einde: stap 1/4 L,

## **DANCE AND ENJOY**

Let op: Eerste K (sectie 2) is een grote en langzame K, tweede K (sectie 3) is een snelle en kleine K :)