

One Woman Man

Choreografie : Glynn Rodgers
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 48
Intro : Start op zang

Muziek : I'm a One Woman Man
Artiest : George Jones
Tempo : 140 BPM

S1: SYNCOPATED GRAPEVINE RIGHT, BACK ROCK, HINGE 1/2 TURN.

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock achter RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)

S2: CROSS, SIDE, SAILOR STEP, WEAVE LEFT

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- & RV stapje opzij
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV stap gekruist achter LV
- 8 LV stap opzij

S3: CROSS ROCK, CHASSE RIGHT, CROSS ROCK, CHASSE 1/4 LEFT.

- 1 RV rock gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)

S4: PIVOT 1/4 TURN X2, JAZZ BOX.

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12)
- 3 RV stap voor
- 4 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (9)
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap naast RV

S5: RIGHT & LEFT FOOT CRAWLS (BLUE FINGER LOU / DOCTOR DOCTOR)

- 1 RV stamp diagonaal rechts voor
- 2 LV draai hak rechts
- 3 LV draai tenen rechts
- 4 LV draai hak rechts
- 5 LV stamp diagonaal links voor
- 6 RV draai hak links
- 7 RV draai tenen links
- 8 RV draai hak links

S6: DIAGONAL BACK, TOUCH, SHUFFLE 1/2 TURN, ROCKING CHAIR.

- 1 RV stap diagonaal rechts achter
- 2 LV tik teen naast RV
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)
- & RV stap naast LV
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

Begin opnieuw