

## **I Washed My Hands** (December 2024)

Choreografie : Antoinette Claassens

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 8 tellen

### **Toe struts R-L, rocking chair, (2x)**

1 & RV zet teen voor – zet hak neer

2 & LV zet teen voor – zet hak neer

3 & 4 & RV rock voor – terug op LV

RV rock achter – terug op LV

5 & RV zet teen voor – zet hak neer

6 & LV zet teen voor – zet hak neer

7 & 8 & RV rock voor – terug op LV

RV rock achter – terug op LV

### **1/4 L side mambo cross, hinge 1/2 turn R, 1/2 rumba box fwd x 2**

1 & 2 1/4 L.om RV rock opzij

terug op LV – RV kruis over

3 & 4 LV stap 1/4 R.om opzij

RV stap 1/4 R.om achter – LV kruis over

5 & 6 RV stap opzij – LV sluit – RV stap voor

7 & 8 LV stap opzij – RV sluit – LV stap voor

## All Country

Muziek : (I washed my hands in) Muddy Water

Artiest : Jarno Vergouwen

Tempo : 165 BPM

Dansvideo

### **Mambo 1/2 turn R, shuffle 1/2 turn R, 1/4 R side mambo cross, step, pivot 1/4 R, step fwd**

1 & 2 RV rock voor – terug op LV

RV stap 1/2 R.om voor

3 & 4 LV stap 1/4 R.om voor – RV sluit

LV stap 1/4 R.om achter

5 & 6 1/4 R.om RV rock opzij – terug op LV

RV kruis over

7 & 8 LV stap opzij – LV+RV draai 1/4 R.om

LV stap voor

### **Traveling twist R + L, back mambo step, pivot 1/2 R**

1 & 2 Twist hakken – tenen – hakken R opzij

3 & 4 Twist hakken – tenen – hakken L opzij

5 & 6 RV rock achter – terug op LV

RV stap voor

7 & 8 LV stap voor – LV+RV draai 1/2 R.om

LV stap voor

### **Begin opnieuw!**

### **Finish:**

Dans het eerste blok t/m tel 7 & [9]

Dan 8 : stap 1/4 R.om naar de startmuur [12]